



Jessika Desoudin de la Clinique *Le Petit Chemin*,  
en partenariat avec Geneviève Gagnon, du *Centre Énergétique Tzifa*  
a la joie de vous proposer la

## Formation Maître Tzifa

La capacité du corps à se régénérer figure parmi les prouesses les plus remarquables de la nature. Cependant, nous sommes placés dans un monde qui interfère systématiquement avec cette capacité naturelle. Pour nous épanouir pleinement, nous devons nous engager consciemment dans une démarche envers nous-mêmes.

Comme l'a démontré Einstein, tout est énergie. Cette énergie soutient, forme et anime le corps physique. La matière suit l'énergie et lorsque nos énergies sont remplies de vitalité, notre corps l'est aussi.

La pratique énergétique Tzifa est une technique énergétique qui aide les personnes à se libérer de mémoires cellulaires qui empêchent l'énergie vitale de bien circuler. Elle nous amène donc à retrouver et à nourrir cette vitalité dont notre corps a besoin, et nous accompagne ainsi à retrouver notre plein potentiel énergétique.

La pratique énergétique Tzifa, une approche nouvelle, unique et puissante.

La pratique énergétique Tzifa est une technique qui a été développée par Geneviève Gagnon en 1995 au Québec. C'est à la suite d'un problème de santé d'un proche qu'elle a entrepris une démarche dans le domaine des approches alternatives de la santé. Le fruit de ses recherches l'a amenée à développer une technique de bien-être pour retrouver notre potentiel énergétique : la pratique énergétique Tzifa.

Elle enseigne sa technique depuis 2007 au Québec et a formé sa première cohorte de formateurs en 2025-26. Jessika Desoudin, votre enseignante, est issue de cette cohorte.

Lors d'une séance, le thérapeute énergétique Tzifa travaille au niveau de la tête à partir de zones réflexes. Grâce au magnétisme présent dans ses mains, il canalise et transmet l'énergie universelle au client. L'énergie se dirige alors de façon naturelle, dégageant étape par étape les résistances permettant ainsi au corps de retrouver sa vitalité.

Ces résistances correspondent à des tensions et des émotions qui sont cristallisées et mémorisées dans les cellules. Lorsque ces mémoires énergétiques sont libérées du corps, la perception évolue, les individus deviennent plus positifs, conscients et parviennent à vivre pleinement leurs vies.

## La formation Maître Tzifa

La formation de Maître Tzifa est une formation unique de par son approche **expérientielle**. C'est une formation lors de laquelle il va vous être proposé de quitter le mental afin d'entrer en contact avec votre ressenti pour vous ouvrir aux perceptions du monde invisible et à l'énergie qui soutient la vie.

Elle a une double finalité. C'est une formation qui permet de :

- s'engager ou poursuivre une démarche de **développement personnel**, notamment avec la découverte de notre potentiel énergétique et la libération de mémoires cellulaires.
- **Développer son activité professionnelle** en tant que thérapeute en soins énergétiques.

**La formation de Maître Tzifa est reconnue par l'Association Québécoise des Thérapeutes Naturels (AQTN) en naturopathie et par l'association CPMDQ en massothérapie.**

Son programme est d'une durée de **400 heures** réparties de la façon suivante:

- 20 journées de formation intensives,
- 1 stage de 50 soins de 2 heures par séance à réaliser = 100 heures de stage,
- 1 rencontre individuelle d'une durée de 2 heures pour le suivi de stage avec votre enseignante,
- 1 évaluation écrite de 1h
- Le reste des heures sont des heures de lecture ou d'exercices pratiques à faire à la maison. Une bibliographie sera donnée à chaque cours, et des méditations seront proposées à faire régulièrement entre chaque cours.

### Public visé :

Cette formation s'adresse à **toute personne de plus de 16 ans** désirant faire un cheminement personnel, débiter une formation professionnelle en soin énergétique ou compléter une activité professionnelle. Pour les 16-18 ans, rencontre préalable nécessaire avec l'enseignante.

Cette formation s'adresse tout particulièrement à toute personne qui souhaite :

- Faire un travail sur elle-même pour mieux se connaître et aller vers un mieux-être,
- Évoluer et ainsi avoir un impact positif sur son entourage personnel et professionnel,
- Découvrir les capacités de son esprit au-delà du mental,
- Découvrir ou augmenter son potentiel énergétique,
- Entretenir sa vitalité avec l'auto-Tzifa (Tzifa appliqué à soi-même),
- Proposer des soins à sa famille et ses amis,
- Travailler en tant que thérapeute en soins énergétiques.

Notes complémentaires :

- Si vous êtes déjà thérapeute dans une approche alternative telle que l'ostéopathie, la naturopathie, la massothérapie etc., la technique Tzifa est complémentaire à votre approche. À ce jour, de nombreux thérapeutes au Québec ont intégré avec beaucoup d'enthousiasme les bénéfices du Tzifa à leur pratique professionnelle.
- Si vous êtes déjà en contact avec vos perceptions extrasensorielles (telles que la clairvoyance, la clairaudience etc.), cette formation permet d'accroître vos facultés.

### Prix (incluant les taxes)

- Formation (7,5 h/ jour pour les groupes de 8 personnes et +) : 200\$/journée soit **4000\$ pour les 20 journées de formation.**
- Rencontre individuelle de 2 heures avec votre enseignante - suivi de stage à mi-parcours : **100\$ .** *C'est lors de ce soin que votre magnétisme va faire un bond. C'est toujours un moment magique !*
- 1 soin avec votre enseignante - obligatoire pour ceux qui n'en ont jamais reçu : **130\$ .Il permet d'expérimenter la puissance d'un soin et d'enclencher un nettoyage énergétique important.**

*NB. Des supervisions peuvent être exigées en cas de difficulté à suivre le rythme de cours. 50\$/h.*

## Contenu de la formation de Maître Tzifa

MODULE 1 : Initiation à la pratique du Tzifa  
MODULE 2 : Approche enfants  
MODULE 3 : Pathologie  
MODULE 4 : Communication intuitive

### Descriptif des cours, objectifs de formation et compétences développées

#### **Cours 1 : Initiation à la pratique du Tzifa**

##### Objectifs

- Se retrouver, se reconnecter et se redécouvrir,
- Découvrir son potentiel énergétique,
- Évoluer vers un mieux-être et partager l'émergence de l'énergie pour une existence pleine de vitalité.

##### Compétences développées

###### **Savoirs :**

- Les différents courants de pensée sur les liens entre nos émotions et les malaises et maladies,
- S'initier au langage des mains : être capable de comprendre le ressenti au niveau des doigts et l'information qui en découle,
- Comprendre la façon dont l'énergie travaille, à quel endroit dans le corps elle est le plus mobilisée, les blocages des différents organes et les besoins spécifiques de libération.

###### **Savoir-faire :**

- Apprendre la technique Tzifa et être en mesure de l'offrir à notre entourage,
- Intégrer au quotidien la technique d'auto-Tzifa (être en mesure de s'offrir un soin à soi-même).

###### **Savoir-être :**

- Adopter une posture éthique : bienveillance, non jugement, compassion, écoute et présence,
- Savoir s'abandonner et lâcher-prise.

#### **Cours 2 : Approche enfants**

##### Objectifs

- Se connecter à son enfant intérieur,
- Libérer des schémas de souffrance vécus lors de l'enfance,
- Retrouver la joie et la spontanéité de notre enfant intérieur.

##### Compétences développées

**Savoir :** Connaître la notion des nouveaux enfants et savoir les différencier.

###### **Savoir-faire :**

- Adapter les soins Tzifa à la réalité des enfants et à leurs besoins,
- Percevoir notre vie avec un regard différent.

###### **Savoir-être :**

- Intégrer la joie et la spontanéité de notre enfant intérieur,
- Adopter une posture éthique : bienveillance, non jugement, compassion, écoute et présence.

## **Cours 3 : Pathologie**

### Objectifs

- Maîtriser la technique Tzifa afin de bien accompagner chaque client avec ses besoins spécifiques,
- Activer tous nos centres énergétiques (chakras) pour faciliter le passage de l'énergie,
- Maîtriser le langage des mains : être en mesure de faire des liens entre notre ressenti et les libérations de mémoires cellulaires qui se produisent chez le client,
- Maîtriser les significations des ressentis du client, et faire le lien entre les différentes parties du corps et les types de mémoires qui se libèrent.

### Compétences développées

**Savoir :** Être en mesure de connaître le chemin emprunté par l'énergie lors d'une libération de mémoires et prévoir les réactions possibles dans le corps du client.

**Savoir-faire :**

- Apprendre à communiquer et dialoguer avec le client afin de l'amener à entrer en résonance avec une mémoire logée dans la partie du corps où l'énergie s'est concentrée,
- Intégrer l'imagerie mentale afin de faciliter la libération d'une mémoire.

**Savoir-être :**

Adopter une posture éthique : bienveillance, non jugement, compassion, écoute et présence.

## **Cours 4 : Communication Intuitive**

### Objectifs

- Découvrir des techniques pour communiquer avec l'invisible,
- S'ouvrir aux exercices de développement de sa clairvoyance (3<sup>ème</sup> œil), clair-audience, clair-sentience, clair-connaissance,
- Libérer des mémoires de vies antérieures,
- Contacter une vie passée dans laquelle vous aviez des dons et permettre de les réactiver,
- Contacter le monde des élémentaux,
- S'initier à l'écriture automatique,
- Créer des cartes oracles.

### Compétences développées

**Savoir-faire :**

- Être en mesure de couper les liens étheriques et de se libérer des corps de souffrance,
- Être en mesure de prendre contact avec des anges,
- Être en mesure de faire une lecture psychique.

**Savoir être :**

- Adopter une posture éthique : bienveillance, non jugement, compassion, écoute et présence,
- Mettre le mental de côté afin de laisser la place à l'intuition,
- Co-crée en équipe, en acceptants les forces et faiblesses de chacun.

### Notes importantes :

L'objectif de la formation est de vous initier / ouvrir à différents courants de pensée alternatifs. Il est demandé aux personnes qui suivent la formation de faire preuve d'ouverture d'esprit, sans pour autant perdre leur sens critique. Chaque personne est invitée à suivre son maître intérieur et à trouver et construire sa propre vérité.

Afin de vous éveiller pleinement à la pratique énergétique Tzifa et pour valider votre titre Maître Tzifa, 2 rendez-vous obligatoires sont prévus : ils sont importants et nécessaires (voir détails dans la section « prix »).